

Министерство образования и науки Калужской области
Государственное казенное общеобразовательное учреждение Калужской области
«Кировская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Утверждаю:

Приказ директора ГКОУКО

«Кировская школа-интернат »

«30» августа 2024 г. № 54

Директор  г. А. Османова



Адаптированная дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально – гуманитарной направленности

«Основы классического маникюра »

Возраст детей 15 – 16 лет

Срок реализации программы 1 год

Автор:
воспитатель:
Кропачева А.Г.

1. Пояснительная записка С. 2
2. Учебно-тематический план С. 6
3. Содержание программы С. 11
4. Календарно-тематическое планирование С. 16
5. Методическое обеспечение программы С. 23
6. Условия реализации программы С. 25
7. Литература С. 27

Программа составлена с учетом нормативно – правовой базы:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»

Сан Пин 2.4.3648-20 от 27.10.2020 г. № 32 « Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 г. № 196 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

В программе учитывается:

- современные теории и технологии в области методики обучения и воспитания детей с ОВЗ;
- возрастные психолого-физиологические особенности глухих детей;
- потребности детей с овз и социальный заказ общества.

В новых социально-экономических условиях востребованными являются профессионально-мобильные, профессионально-самостоятельные и профессионально-компетентные специалисты. Это значит, что в процессе обучения необходимо развивать именно эти качества у учащихся с ОВЗ. По сути получаемой подготовки – это практико-ориентированные специалисты, владеющие устойчивыми умениями и навыками, умеющие осваивать новое, оценивать результаты своей деятельности, обладающие гибким мышлением. Одним из примером практико-ориентированных курсов является программа дополнительного образования для глухих детей «Основы классического маникюра».

Слово «маникюр» произошло от латинского manus , что в переводе означает «рука», и сиге — «уход». В современном понимании маникюр — это не только красивые ногти, но и лечебно-восстановительные процедуры, уход за кожей рук. Женщина во все времена стремилась быть красивой. Понятие «красота» традиционно рассматривается с различных точек зрения. Одна из них – забота о физической внешности, что особенно актуально в подростковом возрасте. Физическая красота несет в себе потенциал формирования личности взрослого человека. Красота развивает эстетический и художественный вкус, прививает чувство гармонии, такта, меры, учит критически оценивать себя и стремиться к самосовершенствованию.

Маникюр — это одна из древнейших процедур, помогающих подчеркнуть красоту. Об этом свидетельствуют археологические раскопки, которые наглядно подтверждают, что в искусстве маникюра женщины знали толк уже более 3000 лет назад. В халдейских захоронениях в южной части развалин Вавилона был найден маникюрный набор, сделанный из литого золота.

Актуальность разработки профессиональной образовательной программы обуславливается тем, что многие старшеклассники с ОВЗ хотят соответствовать веяниям современной моды, иметь собственный стиль, быть непохожим на других и в будущем стать стилистами, – значит обладать совокупностью отличительных черт, быть личностью.

Проблемы современных глухих подростков – принятие себя как ценность, появление и укрепление веры в себя, ощущение своей уникальности и неповторимости, формирование представлений о своем жизненном пути – особенно остро проявляются в век информационно-коммуникационного прогресса. Предлагаемый курс приобретает особую актуальность и востребованность для современных глухих девушек, которые интересуются своим здоровьем,

косметикой, модой и хотят хорошо выглядеть. В процессе обучения девушки смогут реализовать в полной мере «чувство взрослости» так как маникюр, в основном это занятие для взрослых, которое станет доступным теперь и для них. Обучающиеся с овз смогут развивать навыки общения со сверстниками в процессе общей деятельности. Курс поможет попробовать себя в новом виде деятельности, так же научит следить за собой, делать это профессионально и со вкусом, что поможет адекватному восприятию себя. Занятия по программе способствуют расширению кругозора обучающихся, их профессиональной ориентации.

Цель программы – создание условий для получения базовых знаний по технологии выполнения маникюра, творческого самовыражения, профориентации, адаптации глухих обучающихся в социуме.

Задачи:

Образовательные:

- Обучение навыкам выполнения маникюра с соблюдением всех требований охраны и гигиены труда на рабочем месте,

Воспитательные:

- формирование художественного и эстетического вкуса;
- организация деятельности на основе договоренности и взаимной поддержки,
- воспитание чувства ответственности.

Развивающие:

- Развитие чувства красоты и гармонии, индивидуальности и стиля.
- развитие деловых качеств: самостоятельности, ответственности, активности,
- формирование профессиональной ориентации личности глухих обучающихся посредством специальных знаний и умений по предмету изучения.

Организационно-педагогические основы обучения

Дополнительная программа «Основы классического маникюра» рассчитана на 1 год обучения (102ч). Занятия проводятся 3 раза в неделю по 45 мин. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательного процесса является учебное занятие. Занятия проводятся в ГКОУКО «Кировская школа интернат» в специально оборудованном кабинете. Состав группы постоянный. Набор учащихся свободный. По виду деятельности программа профессионально ориентированная, по форме реализации групповая.

В основе реализации содержательной части программы – принцип деятельностного подхода. Полученные знания, умения, навыки имеют широкую практическую направленность, применимы в жизни, развивают личность глухого подростка. Программа предполагает использование широкого спектра методов обучения: иллюстрация, демонстрация, инструктаж, объяснение, работа со специальной литературой, упражнения. Наряду с теоретическими занятиями проводятся практические, на которых обучающиеся с овз приобретают технологические навыки выполнения различных видов маникюра.

Основная форма проведения занятий - комбинированная: повторение пройденного материала, объяснение нового, закрепление - практическая работа. В конце каждого занятия проводится просмотр и оценка выполненной работы. Приёмы и методы организации учебного процесса соответствуют возрастным особенностям обучающихся, а также конкретным задачам, решаемым в ходе изучения тех или иных разделов и тем. Эти методы способствуют созданию творческой атмосферы, сотрудничеству.

Основным принципом организации содержания, учебного курса является принцип единства воспитания и обучения. Это означает, что воспитательная функция реализуется через такие формы сотрудничества в учебных видах деятельности, в которых учащийся с овз сохраняет себя как ценность.

К числу важнейших элементов работы по данной программе относится отслеживание результатов. Способы и методики определения результативности образовательного и воспитательного процесса разнообразны и направлены на определение степени развития творческих способностей, уровня сформированности умений и навыков, предусмотренных программой. Завершается обучение по программе итоговой аттестацией обучающихся, которая проводится в соответствии с «Положением об итоговой аттестации обучающихся ». По результатам аттестации обучающиеся получают **свидетельства** об окончании курса.

В результате освоения программы обучающиеся должны:

Знать:

- теорию каждого блока;
- правила общения и обслуживания клиента;
- правила обработки инструмента и поддержания чистоты рабочего места и кабинета;
- технологию выполнения всех видов маникюра, входящих в программу обучения;
- технологию выполнения покрытия ногтей лаком или гель лаком;
- технологию выполнения «моделирования и коррекции ногтей»;
- технологию выполнения всех видов ухода за ногтями и кожей входящих в программу обучения.

Уметь:

- диагностировать состояния ногтей и кожи;
- предложить клиенту маникюр или уход, подходящий по состоянию кожи, кутикулы и ногтей;
- выполнять маникюр;
- выполнять любое покрытие ногтей;
- выполнять моделирование ногтей на типах и формах;
- выполнять дизайн ногтей;
- выполнять ремонт ногтей.

По окончании обучения по дополнительной образовательной программе «Основы классического маникюра» обучающиеся с ОВЗ могут продолжить обучение в специализированных колледжах и институтах по специальностям технологического профиля.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование	Всего часов	Из них		Контроль знаний		
			Теория	практи ка	теорети ческий экзаме н	зачет	практи ческий экзаме н
1.	Введение. История маникюра. Охрана труда. Техника безопасности. Оснащение ногтевых студий. Санитарные нормы и правила. Дезинфекция и стерилизация. Анатомия и физиология ногтей и кожи. Болезни кожи и ногтей. Материаловедение.	12ч.	12ч.	-		зачет	
2.	Классический маникюр	42ч.	1ч.	41ч.			Экзамен
3.	Европейский маникюр	6ч.	0.5ч.	5.5ч.		зачет	
4.	Мужской, детский маникюр	0.5ч.	0.5ч.	-		зачет	
5.	СПА маникюр	3ч.	0.5ч.	2.5ч.		зачет	
6.	Массаж	6ч.	0.5ч.	5.5ч.		зачет	
7.	Парафинотерапия. Горячий маникюр	3.5ч.	0.5ч. 0.5ч.	2.5ч. -		зачет	
8.	Покрытие ногтей лаком	12ч.	0.5ч.	11.5ч.			Экзамен
9.	Френч покрытие	6ч.	0.5ч.	5.5ч.			
10.	Ремонт ногтей	1ч.	0.5ч.	0.5ч.		зачет	
11.	Покрытие ногтей гель лаком	6ч.	0.5ч.	5.5ч.		зачет	
12.	Дизайн ногтей	7ч.	1ч.	6ч.		зачет	
13.	Экзамен	6	-	6ч.			
	Итого:	111ч.	19ч.	92ч.			

№		Всего часов за курс обучения
1.	Теория: История маникюра. Охрана труда. Техника безопасности. Оснащение ногтевых студий. Санитарные нормы и правила. Дезинфекция и стерилизация. Анатомия и физиология ногтей и кожи. Болезни кожи и ногтей. Материаловедение.	12ч. 4ч.
2.	Практика: • Отработка «Классического маникюра» • Отработка «Европейского маникюра» • Отработка «СПА маникюра» • Отработка «Парафинотерапии» • Отработка массажа кистей • Отработка «Ремонт ногтей»	57ч.
3.	Квалификационный экзамен	5ч.
	ИТОГО:	78ч.

Блок: «Покрытие ногтей лаком, гель лаком»

№		Всего часов за курс обучения
1.	Теория: • Виды лаков: декоративные и гель лаки. • Правила нанесения и снятия. • Материаловедение.	1.5ч.
2.	Практика: • Отработка покрытия декоративным лаком • Отработка покрытия «Гель лаком» • Отработка «Френч»	21.5ч.
3.	Квалифицированный экзамен (покрытие ногтей лаком + френч)	1ч.
	ИТОГО:	24ч.

Блок: «Дизайн»

№		Всего часов за курс обучения
1.	Теория: • Теория цвета (цветовой круг) • Основы композиции • Материаловедение	1ч.
2.	Практика: • Отработка элементов росписи на тренировочной карте • Отработка различных элементов дизайна на ногтях	6ч.
3.	Зачет	
	ИТОГО:	7ч.

Содержание программы

1. Введение.

- Задачи предмета «Мастер ногтевого сервиса», значение дисциплины для овладения данным видом деятельности.
- Понятие «услуга». Виды услуг, оказываемые ногтевыми студиями, основные и дополнительные услуги.
- Ступени профессионального роста «Мастера ногтевого сервиса». Значение повышения профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг.
- Конкурсы

2. История маникюра.

- Общие сведения об истории развития ногтевой индустрии, направлениях в моде.

3. Охрана труда.

- Законодательство РФ по вопросам охраны труда. Система стандартов безопасности труда (ССБТ).
- Краткая санитарно-гигиеническая характеристика условий труда, в салонах красоты и ногтевых студиях и профилактика травматизма.
- Понятие об утомляемости. Режим труда и отдыха. Перерывы в работе, их назначение и правильная организация.
- Профилактика профессиональных заболеваний мастера ногтевого сервиса.
- Личная гигиена. Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения.
- Средства индивидуальной защиты, применяемые в парикмахерских и ногтевых студиях.
- Значение периодических и предварительных медицинских осмотров.
- Заболевания от воздействия пыли, химических реактивов, аллергические заболевания.
- Глазной травматизм и заболевания глаз.
- Первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах и др.

4. Техника безопасности.

- Требования безопасности труда в помещениях и на рабочих местах.
- Техника безопасности при работе с электрическим оборудованием.

5. Размещение и оснащение ногтевых студий.

- Осуществление мероприятий по правильному оборудованию и содержанию парикмахерских и ногтевых студий.
- Требования к рабочему месту мастера.

- Требования к освещению кабинета.
- Требования к хранению инструментов.
- Требования к хранению препаратов.
- Требования к уборке кабинета.

6. Санитарные нормы и правила.

- Понятие о микробах, бактериях, грибах, вирусах. Факторы внешней среды, влияющие на микроорганизмы.
- Виды и способы передачи инфекции. Меры борьбы с инфекциями и их источниками.
- Понятие о гигиене и санитарии.
- Санитарные требования к производственным помещениям и оборудованию ногтевой студии.
- Организация контроля над соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию услуг ногтевого сервиса.

7. Дезинфекция и стерилизация.

- Понятие об асептике, антисептике.
- Основные и современные методы и средства дезинфекции перед стерилизационной очисткой и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты.
- Правила обработки многоразового инструмента (пилки).
- Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента.
- Аппараты для стерилизации.

8. Анатомия и физиология кожи, ногтей.

- Строение и физиологические функции кожи.
- Строение и физиологические функции ногтей.

9. Болезни кожи и ногтей. Профилактика.

- Врожденные особенности и недостатки кожи и ногтей.
- Не инфекционные заболевания кожи.
- Инфекционные заболевания кожи: вызываемые бактериями, вирусами, грибами, паразитами.
- Не инфекционные заболевания ногтей.
- Инфекционные заболевания ногтей.

- Профилактика грибковых заболеваний.
- Профессиональные заболевания кожи. Уход за кожей и ногтями.

10. Психология общения в сфере услуг. Профессиональная этика и культура обслуживания.

- Общее понятие культуры, культуры личности. Культура в сфере обслуживания населения.
- Профессиональная этика в сфере услуг.
- Эстетический элемент, его сущность и понятие.
- Психологический элемент, его сущность и понятие. Психология общения. Виды общения в салоне.
- Психология личности. Типы темперамента. Холерик, его отличительные признаки. Сангвиник, его отличительные признаки. Флегматик, его отличительные признаки. Меланхолик, его отличительные признаки.
- Встреча клиента. Выявление запросов. Конец визита.
- Принципы общения с коллегами. Особенности женского коллектива, его сложность и специфика.
- Виды конфликтов. Причины конфликтов. Предупреждение конфликтов.

11. Инструменты и оборудование.

- Режущий инструмент (щипчики для кутикулы, кусачки для ногтей, маникюрные ножницы); виды и назначения. Правила определения качества. Правила безопасности при работе с инструментом.
- Пилки: классификация, виды, абразив пилкок.
- Одноразовые расходные материалы, косметические средства для маникюра. Нормы расхода.

12. Технология маникюра.

- Общие сведения о маникюре его назначении.
- Разновидности маникюра: классический женский, мужской, детский, европейский, горячий, аппаратный, комбинированный. SPA-маникюр.
- Технология выполнения маникюра. Подготовительные и заключительные работы. Показания и противопоказания к разным видам маникюра.
- Формы свободного края натуральных ногтей.
- Полировка натуральных ногтей.
- Покрывание ногтей лаком.
- Разновидности френча.
- Техника массажа кистей рук. Понятие о массаже, действие массажа.

- Практические советы. Средства по уходу за кожей рук и ногтями.
- Ремонт и укрепление ногтей. Материалы для укрепления ногтей: шелк, фиброглас, клей.
- Виды лаков: декоративные и гель лаки. Правила нанесения и снятия.

13. Основы дизайна на ногтях.

- Виды красок для нейл - дизайна.
- Кисти и уход за ними.
- Теория цвета (цветовой круг).
- Основы композиции (составление композиции, расположение рисунка на ногтях). Правила компоновки на одном ногте.
- Упражнения по постановке руки на тренировочной карте.
- Отработка различных элементов: листья, лепестки ромашки, маки, анютины глазки, розы, фиалки, ветки сакуры, подснежники, тюльпаны, ирисы. Принт: зебра, тигр, леопард, а также бабочки, божьи коровки, капельки росы. Абстракция.
- Использование дополнительных материалов в дизайне.

Календарно-тематическое планирование

№ п\п	Часы	Тема	Дата
1 -3	3	Теория: История маникюра. Охрана труда. Техника безопасности.	1.09
4-6	3	Теория: История маникюра. Охрана труда. Техника безопасности.	03.09
7-9	3	Теория: Санитарные нормы и правила. Дезинфекция и стерилизация. Анатомия и физиология ногтей и кожи. Болезни кожи и ногтей.	07.09
10-12	3	Теория: Санитарные нормы и правила. Дезинфекция и стерилизация. Анатомия и физиология ногтей и кожи. Болезни кожи и ногтей.	08.09
13-15	3	Теория: Санитарные нормы и правила. Дезинфекция и стерилизация. Анатомия и физиология ногтей и кожи. Болезни кожи и ногтей.	14.09
16-18	3	Теория: Гигиена труда, производственная санитария и профилактика травматизма.	15.09
19-21	3	Теория: Материаловедение. Инструменты и оборудование. Технология выполнения «Европейского маникюра». Технология выполнения «Горячего маникюра».	21.09

22-24	3	Теория: Встреча клиента. Выявление запросов. Конец визита. Практика: Отработка европейского маникюра.	22.09
25-27	3	Практика: Отработка европейского маникюра. Мужской, детский маникюр.	28.09
28-30	3	Теория: Технология выполнения «Классического маникюра». Практика: Отработка классического маникюра.	29.09
31	1	Практика: Отработка классического маникюра.	05.10
32	1	Практика: Отработка классического маникюра.	06.10
33	1	Теория: Принципы общения с коллегами. Особенности женского коллектива, его сложности и специфика. Практика: Отработка классического маникюра.	08.10
34	1	Теория: Конфликты. Виды конфликтов. Причины конфликтов. Стратегии поведения в конфликте. Предупреждение конфликтов. Практика: Отработка классического маникюра.	12.10
35	1	Теория: Виды лаков: декоративные и гель лаки. Правила нанесения и снятия. Практика: Отработка покрытия на типсах.	13.10
36	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком на ногтях.	19.10
37	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком на ногтях.	20.10
38	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком на ногтях.	22.10
39	1	Теория: Законы и виды френча. Практика: Отработка френч покрытия на типсах.	20.10
40	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях.	22.10
41	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях.	26.10
42	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях.	27.10
43	1	Теория: Парафинотерапия. Практика: Отработка европейского маникюра.	09.11

		Отработка парафинотерапии.	
44	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка парафинотерапии.	10.11
45	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка парафинотерапии.	16.11
46	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка парафинотерапии.	17.11
47	1	Теория: Техника массажа кистей рук. Понятие о массаже, действие массажа. Практические советы. Средства по уходу за кожей рук и ногтями. Практика: Отработка массажа рук.	23.11
48	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка массажа рук.	24.11
49	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка массажа рук.	30.11
50	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	01.12
51	1	Теория: Ступени профессионального роста «Мастера ногтевого сервиса». Значение повышения профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг. Конкурсы. Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка массажа рук.	7.12
52	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка парафинотерапии.	8.12
53	1	Теория: Ремонт и укрепление ногтей. Материалы для укрепления ногтей: шелк, фиброглас, клей. Отработка классического маникюра.	10.12

		Отработка: Ремонт ногтей.	
54	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	14.12
55	1	Теория: Психология личности. Типы темперамента. Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка парафинотерапии.	15.12
56	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	21.12
57	1	Теория: СПА маникюр. Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытием лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка СПА маникюра.	22.12
58	1	Практика: Отработка европейского маникюра. Отработка покрытия на ногтях. Отработка парафинотерапии.	28.12
59	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка СПА маникюра.	29.12
60	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	11.01.
61	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка СПА маникюра.	12.01
62	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка парафинотерапии. Отработка покрытия гель лаком на ногтях.	18.01
63	1	Практика: Отработка классического маникюра.	19.01

		Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	
64	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	25.01
65	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка СПА маникюра.	26.01
66	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	01.02
67	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка парафинотерапии. Отработка покрытия гель лаком на ногтях.	02.02
68	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка СПА маникюра.	08.02.
69	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	09.02
70	1	Дизайн ногтей. Теория: цветовой круг. Основы композиции. Материаловедение. Практика: Отработка элементов росписи на тренировочной карте.	15.02
71	1	Практика: Отработка различных элементов дизайна на ногтях.	16.02
72	1	Практика: «Свадебный дизайн».	22.02
73	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком на ногтях. Практика: Отработка различных элементов дизайна на ногтях.	25.02
74	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком на ногтях. Практика: Отработка различных элементов дизайна на ногтях.	01.03
75	1	Практика: Отработка классического маникюра.	02.03

		Отработка покрытия лаком на ногтях. Практика: Отработка различных элементов дизайна на ногтях.	
76	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка массажа. Отработка покрытия лаком на ногтях.	09.03
77	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка массажа. Отработка покрытия гель лаком на ногтях.	11.03
78	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка массажа. Отработка покрытия лаком на ногтях. Отработка различных элементов дизайна на ногтях.	15.03
79	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка массажа. Отработка покрытия гель лаком на ногтях.	16.03
80	1	Теория: Размещение и оснащение ногтевых студий. Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком на ногтях. Практика: Отработка различных элементов дизайна на ногтях.	29.03
81	1	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка массажа. Отработка покрытия гель лаком на ногтях.	30.03
82	1	Теория: «Профессиональная этика и культура обслуживания». Психология общения в сфере услуг. Этическая и эстетическая культура и их роль в сфере услуг. Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	05.04
83-85	3	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком на ногтях. Практика: Отработка различных элементов дизайна на ногтях.	06.04.
86-	3	Практика: Отработка классического маникюра.	12.04

88		Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях. Отработка СПА маникюра.	
89-91	3	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия лаком или френч покрытия на ногтях.	13.04
92-94	3	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	19.04
95-97	3	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	20.04
98-100	3	Практика: Отработка классического маникюра. Отработка покрытия гель лаком на ногтях. Отработка массажа рук.	25.04
101	1	Консультация	11.05
102	1	Экзамен	17.05

Методическое обеспечение программы

Раскрытие содержания программы обеспечивается:

- беседами, лекциями с использованием мультимедийных презентаций, видеофильмов, Интернет-ресурсов с использованием сурдоперевода;
- семинарами, работой по группам;
- индивидуальной работой с обучающимися;
- комфортностью и эстетикой оформления помещения, где проходят занятия с обучающимися.

Структура проведения занятий по каждой теме:

- организационный момент;
- теоретический блок (беседы, лекции, показ мультимедийных презентаций, видеофильмов по теме);
- практический блок (выполнение заданий, работа в группах);
- подведение итогов (выводы, задачи на перспективу).

В процессе реализации данной дополнительной образовательной программы применяются такие методы и приёмы обучения, как:

Словесные методы	Практические методы	Наглядные методы обучения
------------------	---------------------	---------------------------

обучения	обучения	
Рассказ (с использованием жестов, мимики, дактиля)	Учебные упражнения	Экскурсии (познавательные и развивающие)
Лекция	Лабораторно-практическая работа	Иллюстративный просмотр
Беседа (эвристическая)	Работа с таблицами	Просмотр видеозаписей (по темам)
Индивидуальное сообщение	Работа со схемами	Демонстрация
Диспут	Работа с карточками	Самостоятельные наблюдения
Дискуссия	Анкетирование	
Викторина (по темам)	Тестирование	
Встречи со специалистами	Составление и разгадывание кроссвордов	
	Исследовательское проектирование (работа с эскизами)	
	самостоятельная работа учащихся	

Условия реализации программы

Оборудование

1. стол маникюрный
2. лампа настольная.
3. лампы для сушки ногтей 48 Ват.
4. полотенца.
5. дезинфицирующие средства для инструментов.
6. бокс для дезинфекции инструментов.
7. ванночка для парафинотерапии.
8. парафин.
9. валик под руки.

10. ванночка для рук.
11. безворсовые салфетки одноразовые.
12. ватные диски.
13. стерилизатор для обработки инструментов.
14. защитные маски.
15. перчатки

Инструменты

1. пилка
2. щипцы для кожи
3. кусачки для удаления кутикулы
4. кусачки для удаления ногтей
5. пушеры
6. бафы полирующие 280, 300, 1000 grit
7. щетки для удаления пыли с ногтей
8. щетка для обработки инструментов
9. шабер или апельсиновая палочка.
10. кисти № 4, 6, 00, 1
11. помпа 100, 200 мл.
12. муляж пальца с гнездовьем для вставки типса
13. типсы № 4, 5

Материалы

1. антисептик (готовый для рук)
2. гель для удаления кутикулы
3. обезжириватель
4. праймер универсальный для гель лака
5. крем для рук
6. база под лак
7. финиш для лака
8. масло для кутикулы
9. перекись водорода
10. фольга
11. база под гель лак
12. топ покрытие с блеском, матовое
13. жидкость для снятия гель лака
14. тренировочные карты
15. клей для типсов
16. лаки однотонные, лаки с эффектами (магнитный, голографический, блестки, кракелюр, матовый финиш, текстурный)
17. гель лаки
18. стразы, слайдеры
19. краски акриловые
20. мыльный раствор
21. соль для укрепления ногтей.

Литература.

1. Бойко Е.А. Энциклопедия женской красоты. Маникюр и педикюр. Серия: Уход. Издательство: Астрель, АСТ. 2012г.
2. Гринькова Т.В. Технология маникюрных работ. Издательство: Современная школа. 2009г.
3. Дамш Й., Суйка –Хейдук А. Дизайн ногтей и маникюр. Роспись; Украшение стразами; Наращивание акрилом и гелем. Издательства: Клуб Семейного Досуга (Белгород), Клуб Семейного Досуга (Харьков). 2013г.
4. Дрибноход Ю. Пособие по маникюру и педикюру. Серия: Медицина. Издательство: Феникс. 2008г.
5. Дрибноход Ю. Уход за ногтями в салоне красоты. Маникюр и педикюр для женщин, мужчин и детей. Фантазии нейл-арта» Издательство: Рипол Классик. 2006г.
6. Моделирование и дизайн ногтей. Издательство: Равновесие 2007г.
7. Нестерова Д.В. Все о маникюре. Издательство: Астрель, АСТ. 2011г.
8. Петрова О.Н., Букин Д.С. Новые варианты эксклюзивного маникюра. 4-е изд. Серия: Стильные штучки. Издательство: Феникс. 2010г.
9. Петрова О.Н., Букин М.С., Букин Д.С. Nail-art для продвинутых: Рисование кистью; Объемный дизайн; Аквариумный маникюр. Издательство: Феникс. 2008г.
10. Подковенко И. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. Серия: Настольная книга. Издательство: АСТ, Астрель, Харвест. 2008г.
11. Филипаникс Н. Маникюр для всех и каждого. Издательство: АСТ. 2011г.